АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (баскетбол)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта

Краткое содержание дисциплины
Тема 1. Введение.
Тема 2. Техника перемещения в баскетболе.
Тема 3. Дриблинг.
Тема 4. Передачи мяча.
Тема 5. Техника обыгрывания.
Тема 6. Освоение техники броска из-под кольца.
Тема 7. Скоростное обыгрывание
Тема 8. Обучение игры 3х3 на одно кольцо. Стритбол.
Тема 9. Технико-тактические действия при игре личной защите.
Тема 10. Технико-тактические действия при групповом нападении.
Тема 11. Технико-тактические действия при командном нападении.
Тема 12. Технико-тактические действия при командной защите.

Список литературы

Основная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7
2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf
3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf
4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772

Дополнительная литература

1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf
2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763
3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.
4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионное программное обеспечение:

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.
- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.

- Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г. **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:** Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Кудрявцев И.С.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (бокс)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта
Краткое содержание дисциплины	
Тема 1. Введение. Техника безопасности. Правила бокса. Запрещенные действия. Правила бинтования кулака.	
Тема 2. Основные положения боксеров в бою. Перемещения веса тела и передвижения. Боевая стойка, положение кулака при ударе, понятие о боевых дистанциях, перемещения и передвижения.	
Тема 3. Обучение нанесению ударов. Нанесение ударов из стойки (прямые, удары снизу и боковые удары).	
Тема 4. Обучение защитам. Отработка защиты при помощи: рук, ног, туловища и комбинированные.	
Тема 5. Изучение техники нанесения контрударов: встречного и ответного ударов.	
Тема 6. Изучение техники нанесения ударов с различных дистанций. Совершенствование техники бокса без перчаток.	
Тема 7. Изучение приемов: комплексных действий при взаимодействии с противником.	
Тема 8. Изучение тактических действий. Бой с тенью - имитация реального боя. Ложные действия.	
Тема 9. Условный бой (односторонний, двусторонний). Условный бой в различной тактической обстановке.	
Тема 10. Обучение выполнению технических действий с максимальной быстротой и точностью.	
Тема 11. Обучение упражнениям на развитие скоростно-силовой выносливости.	
Тема 12. Вольный бой.	
Тема 13. Соревновательная практика. Обучение ведения боя с боксерами, придерживающихся различных манер ведения боя.	
Список литературы	
Основная литература 1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7 2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf 3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf 4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772 **Дополнительная литература** 1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf 2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763 3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с. 4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536	
Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине	
Перечень лицензионное программное обеспечение:	

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. - Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. - Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г. **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:** Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Кочерьян М.А.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (борьба самбо)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта

Краткое содержание дисциплины

Тема 1. Введение. Самбо как национальный вид спорта. Правила поведения, личная гигиена, предупреждение травм.

Тема 2. Запрещенные приемы. Упражнения на быстроту реакции. Обучение методике борьбы в партере.

Тема 3. Развитие борьбы самбо как вида спорта. Упражнения с отягощением весом собственного тела. Борьба в положении лёжа.

Тема 4. Лучшие спортсмены университета, региона. Упражнения с партнером для развития быстроты. Выполнение болевых приёмов на руки рычагом.

Тема 5. Правила проведения соревнований по самбо. Выполнение болевых приёмов на ноги ущемлением. Обучение методике борьбы в стойке.

Тема 6. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Выполнение болевых приёмов на ноги рычагом. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски руками через выведение из равновесия.

Тема 7. Строение и функции пищеварительной системы, органов выделения. Выполнение болевых приёмов на ноги узлом. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски туловища.

Тема 8. Самоконтроль состояния организма спортсмена. Переходы на болевые приёмы с противником, в стойке на коленях.

Тема 9. Первая доврачебная помощь. Выполнение болевых приёмов на руки узлом. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски ногами – подножки.

Тема 10. Воспитание морально-волевых качеств борца. Совершенствование выполнения болевых приёмов в борьбе лёжа. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски руками.

Тема 11. Методы воспитания смелости. Реализация отведённого времени на проведение болевого приёма. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски ногами – подсечки.

Тема 12. Тактика выполнения бросков. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски ногами – подхваты и зацепы. Вариативность выполнения технических действий при проведении приёмов в борьбе стоя.

Список литературы

Основная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7

2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf

3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf

4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772

Дополнительная литература

1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf

2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763

3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.

4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536
Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине
Перечень лицензионное программное обеспечение: - Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. - Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. - Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г. **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:** Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Сидоров Р.В.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (волейбол)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта

Краткое содержание дисциплины

Тема 1. Введение.

Тема 2. Обучение основным элементам в волейболе.

Тема 3. Обучение стойкам и перемещениям.

Тема 4. Техника выполнения верхней и нижней передачи.

Тема 5. Техника владения мячом в перемещении. Прием мяча.

Тема 6. Техника выполнения различных видов подачи.

Тема 7. Техника выполнения нападающего удара с элементами защиты. Прием мяча.

Тема 8. Техника выполнения блока. Одиночного. Группового.

Тема 9. Обучение тактики волейбола. Тактика системы защиты.

Тема 10. Обучение практическому использованию приемов, элементов, вариантов тактики.

Тема 11. Освоение и совершенствование игроками тактических действий.

Тема 12. Совершенствование общих и специальных физических качеств для закрепление техники и тактики игры.

Список литературы

Основная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7

2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf

3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf

4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772

Дополнительная литература

1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf

2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763

3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.

4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионное программное обеспечение:

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.

- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. - Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г. **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:** Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Фагина С.С.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (пулевая стрельба)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта

Краткое содержание дисциплины

Тема 1. Введение.

Тема 2. Спортивное пневматическое оружие. Меры безопасности при стрельбе из ручного стрелкового оружия.

Тема 3. Стрельба из пневматической винтовки по условию выполнения норматива Всероссийского комплекса ГТО.

Тема 4. Законы рассеивания пробоин. Объективные и субъективные причины отклонения пробоин от контрольной точки (центра мишени).

Тема 5. Приведение оружия к нормальному бою. Внесение поправок в прицельные приспособления.

Тема 6. Техника стрельбы при выполнении упражнений, входящих в ЕВСК 2018-2022.

Тема 7. Выполнение упражнения ВП-20.

Тема 8. Выполнение упражнения ВП-30.

Тема 9. Выполнение упражнения ВП-40.

Тема 10. Техника стрельбы из пневматического пистолета.

Тема 11. Техника скоростной стрельбы из пневматического оружия в формате «дуэль».

Тема 12. Судейство соревнований по пулевой стрельбе.

Список литературы

Основная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7

2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf

3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf

4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772

Дополнительная литература

1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf

2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763

3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.

4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионное программное обеспечение:

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. - Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. - Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г. **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:** Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Сюзев И.Ю.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (силовой тренинг)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта

Краткое содержание дисциплины

Тема 1. Введение.
Тема 2. Обучение правильной и безопасной технике выполнения упражнений в тренажерном зале.
Тема 3. Круговая тренировка.
Тема 4. Функциональный тренинг. Техника выполнения упражнений со свободными весами.
Тема 5. Прогрессия в нагрузке. Стратегия тренинга.
Тема 6. Раздельный тренинг ("сплит-тренинг"). Круговая тренировка.
Тема 7. Кардионагрузка. Силовые упражнения.
Тема 8. Миостимуляция (мышечный тонус). Круговая тренировка.
Тема 9. Силовой функциональный тренинг.
Тема 10. Повышение выносливости. Работа на тренажерах со свободными весами.
Тема 11. Методы повышения выносливости при помощи тренажеров и свободного веса.
Тема 12. Методы увеличения силовых показателей на тренажерах и со свободным весом.

Список литературы

Основная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7
2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf
3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf
4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772

Дополнительная литература

1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf
2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763
3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.
4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионное программное обеспечение:

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.

- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. - Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г. **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:** Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Окишев Д.С.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (скалолазание)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта

Краткое содержание дисциплины

Тема 1. Введение.
Тема 2. Траверс. Отработка техники.
Тема 3. Гимнастическая страховка.
Тема 4. Прохождение трасс на "скорость" и "на трудность".
Тема 5. Прохождение трассы с использованием верхней страховки.
Тема 6. Техника прохождения по трассам со спуском вниз самостоятельно.
Тема 7. Прохождение трассы с фиксированием времени.
Тема 8. Прохождение трассы "на трудность".
Тема 9. Прохождение трасс высотой 5-10 метров.
Тема 10. Отработка старта.
Тема 11. Техника прохождения по трассам с высокой категорией сложности.
Тема 12. Техника прохождения боулдеринга.

Список литературы

Основная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7
2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf
3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf
4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772

Дополнительная литература

1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf
2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763
3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.
4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионное программное обеспечение:

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.
- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.

- Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г. **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:** Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Синицын С.Е.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (фитнес-гимнастика)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта

Краткое содержание дисциплины

Тема 1. Введение.
Тема 2. Рациональная физическая тренировка.
Тема 3. Оздоровительная аэробика.
Тема 4. Фитнес-аэробика.
Тема 5. Пилатес.
Тема 6. Статический стретчинг.
Тема 7. Динамический стретчинг.
Тема 8. Fitness Mix.
Тема 9. Bodybalance.

Список литературы

Основная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7
2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf
3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf
4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772

Дополнительная литература

1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf
2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763
3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.
4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионное программное обеспечение:

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.
- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.
- Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г.

Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Вашляева И.В.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	**Элективные курсы по физической культуре и спорту** (мини-футбол)
Направление подготовки	Все направления подготовки
Направленность (профиль)	Все профили
Объем дисциплины	328 ч.
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Кафедра	Физического воспитания и спорта

Краткое содержание дисциплины

Тема 1. Введение.
Тема 2. Техника передвижения игрока.
Тема 3. Передачи мяча.
Тема 4. Ведение мяча.
Тема 5. Удары по мячу.
Тема 6. Основные элементы техники перемещений и владения мячом.
Тема 7. Тактика защитных действий в мини-футболе.
Тема 8. Техника защитных действий в мини-футболе.
Тема 9. Тактика игры в нападении.
Тема 10. Техника игры в нападении.
Тема 11. Игра вратаря. Подкаты.
Тема 12. Совершенствование техники и тактики полевых игроков.

Список литературы

Основная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7
2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf
3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf
4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772

Дополнительная литература

1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf
2. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. http://znanium.com/go.php?id=4424763
3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.
4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионное программное обеспечение:

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.
- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.

- Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г. **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:** Общего доступа - Справочная правовая система ГАРАНТ - Справочная правовая система Консультант плюс
Перечень онлайн курсов
В данной дисциплине не реализуются
Перечень профессиональных стандартов
В данной дисциплине не реализуются

Аннотацию подготовил _____ Микушин М.В.

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта _____ Кочерьян М.А.